



ANEP
ASOCIACION NACIONAL DE ENTRENADORES
DE PILATES, GIMNASIA Y YOGA



DIPLOMA INTERNACIONAL

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE VALIDEZ CURRICULAR Y PROFESIONAL

Laura de Eguia Magdalena

Con DNI - [REDACTED]

HA SUPERADO CON ÉXITO LOS ESTUDIOS TEÓRICO-PRÁCTICOS DEL CURSO

Curso de instrucción en Pilates

620 horas

Valencia, 21 de noviembre de 2024

Verificación de
Autenticidad



JEFE DE ESTUDIOS



DIRECTOR DE LA ESCUELA
APTA VITAL SPORT

CIF. BB88028791

• AV. Cortes Valenciana 48 B1
46015 Valencia

CERTIFICADO DE ESTUDIOS

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h. En las cuales está incluido el módulo de prácticas (MP0403) de 120h, basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia de Actividades Físicas y Deportivas: **Instrucción en el método pilates.**

Con los siguientes módulos formativos realizados:

1. Técnicas del método pilates-suelo (90h). Equivalente al módulo formativo MF2693_3
2. Metodología de instrucción del método pilates (180h). Equivalente al módulo formativo MF2695_3
3. Primeros auxilios, RCP y DESA (40h). Equivalente al módulo formativo MF0272_2
- 3.1. Protocolos para asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
4. **MP0403 (120h):** Módulo de prácticas profesionales no laborales de Instrucción en el método pilates.

MÓDULO ADICIONAL DE TÉCNICAS PROFESIONALES (30H)

1. WEARABLE TECHNOLOGY
2. HIPOXIA
3. NUTRICIÓN, AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPING
4. PREVENCIÓN DE LESIONES
5. MARKETING ADAPTADO
6. ORIENTACIÓN LABORAL Y LEGISLACIÓN
7. APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA
8. ELECTROESTIMULACIÓN BÁSICA / AVANZADA / BIOTRAJES
9. ABDOMINALES HIPORESISIVOS

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acreditación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 conducente a la obtención del correspondiente certificado de profesionalidad (AFD805_3 Instrucción en el método pilates), firmo el presente documento.

Fdo: Pablo Celis Castillo
Director de APTA / AREA Vital Sport

