



CERTIFICA QUE

Mariazel Andrea Molinaro Lobato
con documento de identidad [REDACTED],

ha obtenido la calificación de APTO en el curso

Monitor de Pilates Terapéutico

Modalidad: A distancia

Finalizado el 5 de julio de 2023

Con una duración de 300 horas de teoría

Por tanto, se le otorga este

DIPLOMA

ADMINISTRADOR
ADMINISTRADOR
ÚNICAS
FORMACIÓN
B93632115
Unicas Formación, SL
06/07/2023 11:12:33
UTC+02:00

ALUMNO
Mariazel Andrea
Molinaro Lobato
06/07/2023 12:57:46
UTC+02:00



MONITOR DE PILATES TERAPÉUTICO

MÓDULO 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA PARA EL PILATES TERAPÉUTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA RESPIRATORIO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA CIRCULATORIO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO EN EL PILATES TERAPÉUTICO

MÓDULO 2. EJERCICIOS DE PILATES TERAPÉUTICOS, EL PERFIL DEL MONITOR Y SU TRATO CON EL CLIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EJERCICIOS EN PILATES

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CASOS ESPECIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES Y PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PERFIL DEL MONITOR DE PILATES TERAPÉUTICO Y SU TRATO CON EL CLIENTE

MÓDULO 3. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN PARA EL PILATES TERAPÉUTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 14. NECESIDADES NUTRICIONALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

UNIDAD DIDÁCTICA 15. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

MÓDULO 4. CURSO MULTIMEDIA PILATES BÁSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL MÉTODO PILATES.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PALABRAS CLAVE.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS DE CONCIENCIACIÓN CORPORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIOS BÁSICOS PARA PRINCIPIANTES.

MÓDULO 5. CURSO MULTIMEDIA PILATES AVANZADO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL NIVEL AVANZADO.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CALENTAMIENTO.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS AVANZADOS



Unión Europea

EJEMPLAR PARA EL ALUMNO/A

