



DIPLOMA INTERNACIONAL

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE VALIDEZ CURRICULAR Y PROFESIONAL

Maria Victoria Caorsi

Con NIE – Z1676569N

HA SUPERADO CON ÉXITO LOS ESTUDIOS TEÓRICO-PRÁCTICOS DEL CURSO

Instrucción en YOGA

620 horas

Valencia, 01 de diciembre de 2025

Verificación de
Autenticidad



DIRECTOR DE LA ESCUELA
APTA VITAL SPORT
Sede central:
Av. Campanar 37 y 39 bajo
46009 Valencia
Telf. 963 950 076 - www.aptavvs.com

JEFE DE ESTUDIOS



CERTIFICADO DE ESTUDIOS

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h. En las cuales está incluido el **módulo de prácticas (MP0403) de 120h**, basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia de Actividades Físicas y Deportivas: **Instrucción en Yoga**.

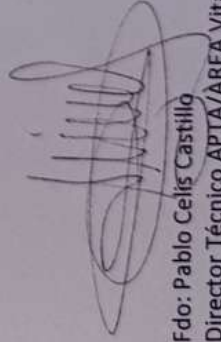
Con los siguientes módulos Formativos realizados:

- 1. Dominio de las técnicas de Yoga (180h).** Equivalente al módulo formativo MF2038_3
 - 1.1.** Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos en Yoga.
 - 1.2.** Asana y Pranayama, secuencias y progresiones (Vinyasa y Karana).
 - 1.3.** Relajación y meditación en Yoga.
- 2. Programación de actividades de instrucción en Yoga (120h).** Equivalente al módulo formativo MF2039_3
 - 2.1.** Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de Yoga.
 - 2.2.** Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en Yoga.
- 3. Metodología de la instrucción en sesiones de Yoga (150h).** Equivalente al módulo formativo MF2040_3
 - 3.1.** Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de Yoga.
 - 3.2.** Diseño y dirección de sesiones y actividades de Yoga.
- 4. Primeros auxilios, RCP y DESA (40h).** Equivalente al módulo formativo MF0272_2
 - 4.1.** Protocolos para asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
- 5. MP0403 (120h):** Módulo de prácticas profesionales no laborales de Instrucción en Yoga.

MÓDULO ADICIONAL DE TEÓRICAS PROFESIONALES (30H)

1. WEARABLE TECHNOLOGY
2. HIPOXIA
3. NUTRICIÓN, AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPING
4. PREVENCIÓN DE LESIONES
5. MARKETING ADAPTADO
6. ORIENTACIÓN LABORAL Y LEGISLACIÓN
7. APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA
8. ELECTROESTIMULACIÓN BÁSICA / AVANZADA / BIOTRAJES
9. ABDOMINALES HIPOPRESIVOS

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acreditación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 conducente a la obtención del correspondiente certificado de profesionalidad (AFDA0311 Instrucción en Yoga), firmo el presente documento.



Fdo: Pablo Celis Castillo
Director Técnico APTA/AREA Vital Sport

Área Vital Sport
Escuela inscrita y acreditada en SEPE
Con código: 4600002078